



PASOS DIARIOS PARA LA PAZ

OCTUBRE 2026

DOM

LUN

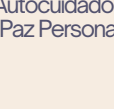
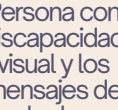
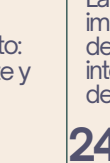
MAR

MIE

JUE

VIE

SAB

					
			1	2	3
 Día Mundial de los Animales	 Programa Institucional para la Cultura de Paz de la UABC	 Día Mundial de la Parálisis Cerebral	 ¿Qué es la CHAPP?	 Accede a la Caja de Herramientas para el Autocuidado y la Paz Personal	 Día Mundial de la Salud Mental
4	5	6	7	8	10
 Día Internacional de la Niña	 ¿Quién protege a las infancias del algoritmo?	 Película "I swear" (2025)	 Persona con discapacidad visual y los mensajes de texto	 Día Internacional del Bastón Blanco	 Las primeras mujeres en votar y ser votadas en México
11	12	13	14	15	17
 Día de la Cultura por la No Discriminación en la Ciudad de México	 Alcanzar la paz mediante la paz interior	 Los animales silvestres no son mascotas	 Hábitos que activan grandes niveles de ansiedad	 Consentimiento 101	 Rutina de pensamiento: piensa, siente y cuida
18	19	20	21	22	24
 El caso de Alejandra Marín	 "Gracias por ser mi amigx"	 Brújula de congruencia personal	 El TDAH en personas adultas	 La juventud mexicana está haciendo historia	 ¿Qué es el masking?
25	26	27	28	29	31

 Haz click en cada día y conoce sobre temas que ayudan a construir paz

ESTE MES, DESTACAMOS EL TERCER ANIVERSARIO DEL PROGRAMA INSTITUCIONAL PARA LA CULTURA DE PAZ DE LA UABC